ISTITUTO COMPRENSIVO DI SAPONARA-SAPONARA
Prot. 0015900 del 12/11/2026
I-1 (Uscita)

MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO SAPONARA

Via Firenze - Saponara (ME) - Tel. /Fax 090/333120
Via Antonello – Spadafora – Tel./Fax 090/9941778
Corso F. Saija, 86 – Rometta Marea – Tel./Fax 090/9961742
Cod. fiscale: 97062220831 - Cod. meccanografico: MEIC87400N
e-mail: meic87400n@istruzione.it - pec: meic87400n@pec.istruzione.it
sito web: www.ic-saponara.edu.it
Codice univoco ufficio UF4TSQ
****

Circolare n. 115

A tutto il Personale scolastico

Ai Genitori

Agli Alunni

Al DSGA

Oggetto: **Progetto "ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE" – Attivazione degli sportelli per genitori, alunni e famiglie.**

Si comunica che questo Istituto, nell'ambito delle iniziative volte alla promozione del benessere e della salute, realizzerà il progetto **"Alimentazione Consapevole"**, finalizzato a promuovere corrette abitudini alimentari, prevenire la malnutrizione e contrastare i disturbi del comportamento alimentare.

L'iniziativa intende offrire un'importante occasione di informazione e sensibilizzazione sui temi della sana alimentazione, attraverso un percorso dedicato alla conoscenza degli alimenti, alla qualità e all'origine dei cibi, alla prevenzione delle malattie croniche e alla promozione di un rapporto positivo ed equilibrato con il cibo.

Il progetto, curato dalla **Dott.ssa Maria Vittoria Cambria, Nutrizionista**, prevede l'attivazione di uno **sportello di consulenza nutrizionale individuale e personalizzata**, rivolto ai genitori, e di uno spazio di ascolto, confronto e consulenza dedicato agli alunni di **tutte le classi della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di I grado**, che potranno accedere esclusivamente se accompagnati da un genitore.

Lo sportello sarà ad **accesso libero, senza necessità di prenotazione**. Le famiglie potranno pertanto presentarsi direttamente presso la sede indicata, nelle giornate e negli orari previsti, per usufruire di una consulenza individuale, secondo l'ordine di arrivo. Si precisa che non si tratta di incontri collettivi, ma di colloqui personalizzati finalizzati all'ascolto, all'orientamento e alla consulenza sui temi dell'alimentazione e del benessere.

Gli appuntamenti si svolgeranno secondo il seguente calendario:

- **NOVEMBRE:** 13, 16, 19, 25 e 30;
- **DICEMBRE:** 2, 3, 7, 10 e 16.

ORARIO: dalle ore 15:00 alle ore 17:00.

SEDE: Plesso "G. Verdi" – Spadafora.

Si invitano tutte le famiglie a cogliere questa opportunità di partecipazione, nella consapevolezza che l'educazione alimentare rappresenta un percorso condiviso tra scuola e famiglia, fondamentale per favorire nei bambini e nei ragazzi stili di vita sani e consapevoli.

Tutto il personale scolastico è invitato a dare la più ampia diffusione alla presente iniziativa.

Si allega la locandina informativa con i dettagli del progetto.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Concetta Muzio
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3 comma 2 del D. Lgs. n. 39 /1993