MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO SAPONARA



ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

SPORTELLO PER ALUNNI E FAMIGLIE

IL PROGETTO

Un percorso per promuovere abitudini sane, prevenire la malnutrizione e contrastare i disturbi alimentari. Rivolto agli alunni delle classi primaria IV/V e secondaria, accompagnati dai genitori.

Conoscere gli alimenti
Origine e qualità dei cibi per scelte più consapevoli.

Abitudini sane ed equilibrate
Comportamenti alimentari positivi e duraturi per l'intero nucleo familiare.

Prevenire le malattie
Il ruolo della nutrizione contro le patologie croniche.

Rapporto positivo col cibo
Prevenzione e contrasto ai disturbi del comportamento alimentare.

APPUNTAMENTI

NOVEMBRE

13 • 16 • 19 • 25 • 30

DICEMBRE

2 • 3 • 7 • 10 • 16

Orario: **15:00 – 17:00**

plesso “G. Verdi” a Spadafora

INGRESSO RISERVATO AGLI ALUNNI ACCOMPAGNATI DAI GENITORI (Primaria e Secondaria)

A cura della Dott.ssa **Maria Vittoria Cambria**, Nutrizionista

PER MAGGIORI INFO:

Tel./Fax: 090/333120
Via Firenze, Saponara (ME)

Avviso pubblico per la promozione di progetti di educazione alimentare – Contributo straordinario Regione Sicilia D.D.G. n. 692/2026.

www.ic-saponara.edu.it